

# 3er RETIR "SHIKOBA"

1-2 SETEMBRE 2018

---

**SHIKOBA** és una proposta per reforçar les bases de l'autorealització i el creixement personal, immersos en un espai molt particular i envoltat de natura. Durant els dos dies realitzarem diverses activitats en les que podrem enriquir-nos amb els missatges que ens va deixar **El Petit Príncep**, per valorar incorporar-los a la nostra filosofia de vida.

---

**Lloc :**

Can Mas -Tordera- [www.canmasrural.com](http://www.canmasrural.com)

**Dates i horaris :**

Arribada dissabte dia 2 de setembre sobre les 10 hores del matí.

Sortida diumenge dia 3 de setembre sobre les 18 hores de la tarda.

**Estada :**

Hi ha un màxim de 14 places. 5 habitacions de 2 persones i 1 habitació de 4 persones.

**Programa :**

Dissabte matí, benvinguda i descoberta de l'entorn. Primera sessió (120 minuts)

Dissabte tarda, temps lliure, cinema. Segona sessió (90 minuts)

Dissabte nit, sopar a la fresca i meditació.

Diumenge matí, activitat de grup, tercera i última sessió (120 minuts)

Diumenge tarda, temps lliure i piscina.

**Àpats :**

El menjar del que gaudirem és de línia vegetariana. Hi haurà infusions a la sala per tothom que ho desitgi.

**Coses a dur :**

Apart del que consideris oportú per ús personal i de temps lliure, per les sessions i les activitats rebràs una llibreta i bolígraf.

**Preu :**

190,00€ que inclouen tot el relacionat.

**INSCRIPCIÓ :**

Nom i cognoms -

Edat -

Email -

Telèfon -

Facebook -

Enviar complimentat a [hola@nachocharro.com](mailto:hola@nachocharro.com) Telèfon contacte per urgències 628389185